

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 23.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ) 2021*	10/10/5	70,83
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (СБ 2021),	180	190,49
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	150	106,66
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ*	50	10,70
СВЕКОЛЬНИК..	180	72,80
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (2021)	70	140,25
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *	120	97,94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	66,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
СНЕЖОК	150	103,50
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	190,20
УЖИН		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (СБ 2021)	50	49,10
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (СБ 2021).	70	179,32
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	110	159,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ. (2018)	180/7	37,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / _____ /

Калькулятор _____

/ Мельникова А.А. /